

COMPARTIENDO EL CAMINO DE LA SALUD MENTAL PARA TODOS/TODAS ORIENTADO A PERSONAS CON GRANDES NECESIDADES DE APOYO Y SUS FAMILIAS



Duración: 24 horas.



Plazas: 20 plazas.



Dirigido a: profesionales interesados en la temática y voluntariado.



Objetivos:

- Compartir el camino que recorren las personas con grandes necesidades de apoyo y problemas de Salud Mental, reconociendo esta y el bienestar emocional como base esencial de Calidad de Vida y potenciador de otras dimensiones.
- Profundizar en posibles trastornos mentales y sus manifestaciones desde la práctica.
- Compartir el APC como compañero básico en el acompañamiento a personas con grandes necesidades de apoyo y dificultades conductuales, desde el respeto, la empatía y el buen hacer.



Contenidos:

- **1ª semana**
 - ♦ Aproximación al concepto de persona con grandes necesidades de apoyo.
 - ♦ Entendiendo la relación salud mental y discapacidad intelectual, factores de vulnerabilidad específicos.
 - ♦ Compartiendo vivencias desde la persona, familia y equipo.

- **2ª semana**
 - ♦ TRASTORNO MENTAL definición, clasificación
 - ♦ Patoplastia de los trastornos mentales en personas con grandes necesidades de apoyo, particularidades de expresión desde la práctica.
 - ♦ Acompañamiento en el camino de ajuste farmacológico. Importancia de la Salud Centrada en la persona.
- **3ª semana**
 - ♦ Apoyo CONDUCTUAL POSITIVO. Entendiendo a la persona y su conducta.
 - ♦ Bases de acompañamiento integral para dificultades conductuales.
 - ♦ Algunas claves de evaluación e intervención.
- **4ª semana**
 - ♦ Compartiendo experiencias para reflexionar sobre las claves de acompañamiento.



Fechas: del 9 de septiembre al 6 de octubre.



Tutor/a: Cristina Roncero.



Plazo de inscripción: 3 de septiembre.