

¡¡PLANTEMOS SEMILLAS PARA SU EMPODARIMIENTO!!

MUJER Y DISCAPACIDAD

15 de octubre Día Internacional de la Mujer Rural

- **Plena inclusión Cantabria planta su semilla el Día Internacional de la Mujer Rural para dar visibilidad a las mujeres con discapacidad intelectual y del desarrollo que viven en entornos rurales.**

Mañana, **15 de octubre, se conmemora el Día Internacional de la Mujer Rural**. Una celebración promovida por la Organización de las Naciones Unidas (**ONU**) y aprobada en 2007.

En esta celebración queremos destacar **la importancia y la necesidad de explorar la situación de las mujeres y niñas con discapacidad en el medio rural**, debido a la escasez de datos existentes y la falta de visibilidad como ciudadanas de pleno derecho.

Para conseguir ese reconocimiento como ciudadanas de pleno derecho es necesario plantar una serie de semillas para alcanzar su empoderamiento. Este empoderamiento comienza desde el plano individual de estas mujeres derribando los estereotipos, prejuicios y falta de confianza en sus capacidades, hasta un plano comunitario donde hay que fomentar el respeto y la participación activa.

Las **semillas que creemos que son importantes** para conseguir su empoderamiento son:

- **EMPLEO Y FORMACIÓN:** Para tener independencia económica es imprescindible un trabajo remunerado. Por eso es necesario el incremento de ofertas de trabajo que estén adaptadas a las necesidades específicas de las mujeres con discapacidad. También es importante la formación para promover esta inserción en el mundo laboral.
- **ACCESIBILIDAD UNIVERSAL:** Para desarrollar una vida autónoma es imprescindible que estas mujeres puedan acceder en igualdad de condiciones al entorno físico, al transporte, a la información y las comunicaciones, incluyendo la señalización en formatos de fácil lectura y comprensión.
- **ELIMINAR ESTIGMAS:** Las mujeres y niñas con discapacidad intelectual y del desarrollo siguen sufriendo el doble estigma por su género y por su discapacidad.
- **PARTICIPACIÓN SOCIAL Y REDES DE APOYO COMUNITARIAS:** La dificultad en las relaciones sociales por la escasa vecindad, junto a la limitada o nula oferta de actividades lúdico-culturales adaptadas y accesibles, hace que las opciones de ocio y participación social de estas mujeres sean inexistentes conduciéndolas a la soledad y el aislamiento.

¡¿QUÉ SEMILLA PUEDES PLANTAR TÚ?!

Plena inclusión Cantabria
942 075 853 / 651 920 140

info@plenainclusioncantabria.org / www.plenainclusioncantabria.org