

# AUTOGESTORES

PROGRAMA DE CIUDADANÍA ACTIVA





¿Te gustaría representar a otras personas que no tienen voz?

¿Sabes cuáles son tus derechos y responsabilidades como miembro de la sociedad?



¿Te gusta tomar decisiones por ti mismo?

# ¿QUÉ SON LOS AUTOGESTORES?

Un **AUTOGESTOR** es una persona con discapacidad intelectual y/o del desarrollo. Es responsable de las decisiones que toma. Ayuda a sus compañeros y tiene mucho compromiso con lo que hace.

## Como autogestor aprenderás a:

- Tomar decisiones.
- Comunicarte mejor.
- Conocer tus derechos y obligaciones.
- Ser una persona responsable y autónoma.



# ¿CUÁNDO NOS REUNIMOS?

Nos reunimos **dos veces al mes** (una vez cada 15 días) salvo en las vacaciones de Navidad, Semana Santa y verano.

Cada grupo de autogestores tiene su propio estilo, necesidades, prioridades, opiniones, etc.

**Formarás parte del grupo que mejor se adapte a ti y contarás con una Persona de Apoyo.**



## ¿Qué tienes que hacer para apuntarte?

- Escribe un correo electrónico a [abarajas@plenainclusioncantabria.org](mailto:abarajas@plenainclusioncantabria.org)
- Llama al 942 075 853 o 625 75 24 88 y pregunta por **Adriana Barajas**.

