



## ¿Qué hacemos?

Acompañamos a las familias de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo (PDID) de forma integral en su proyecto vital, atendiendo a sus prioridades y necesidades y facilitando los apoyos necesarios para mejorar su calidad de vida y el bienestar de cada uno de sus miembros; fundamentándonos para ello en el enfoque centrado en familia como herramienta, y promoviendo la parentalidad positiva.

## ¿Cómo lo hacemos?

- **Realizamos estudios e investigaciones** para detectar y dar a conocer las necesidades de las familias de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.
- **Informamos, orientamos y asesoramos** a las familias a través de un servicio especializado (Servicio de información, orientación y asesoramiento a familias, SIOAF).
- **Prestamos apoyo emocional** que contribuya al bienestar personal de las familias.
- **Ofrecemos formación** adecuada a las necesidades de cada familia.
- **Apoyamos la conciliación** de la vida personal, familiar y laboral a través de un Servicio de Conciliación con diferentes modalidades: apoyos puntuales en domicilio y acompañamientos.

- **Prestamos apoyo y acompañamiento a las familias en situaciones de especial vulnerabilidad**, fomentando la capacitación a partir de sus fortalezas y recursos naturales, principalmente en su entorno natural.
- **Ofrecemos espacios de encuentro y dinamización** para las familias (Jornadas, encuentros, charlas, cafés-tertulia, etc.).

## Algunos datos que avalan nuestra labor

En **2020** hemos:

- Participado en 2 Investigaciones: Impacto de la COVID-19 en población con DID y salidas terapéuticas en población con DID.
- Realizado una encuesta a entidades de Cantabria sobre necesidades de las familias de PDID. 2028 personas (2020 familias y 8 profesionales) y elaborado un informe de resultados.
- Colaborado en la elaboración del documento estatal "Propuestas para apoyar a las familias en el proceso de desescalada".
- Difundido las necesidades de las familias de PDID derivadas del COVID19 a través del video con repercusión estatal de Lara y Hugo y con la recogida de testimonios de familias durante el confinamiento.
- Atendido a 283 familiares a través del Servicio de información, orientación y asesoramiento SIOAF.
- Apoyado a 18 familias a través del Servicio de Apoyo a Familias SAF.

- Apoyado a 21 hermanos y hermanas.
- Ofrecido Apoyo Psicológico a las familias durante el confinamiento.
- Realizado un seminario autonómico online: Cómo apoyar a las familias y a las PDID: La información y la orientación como derechos clave con 58 participantes.
- Realizado 1 café tertulia sobre el Servicio de Conciliación para familias y Evaluación año 2019 y propuestas 2020 con 41 participantes.
- Realizado 3 charlas online: Fortalezas de las familias con 28 participantes; Asistencia personal con 12 participantes y Sentirnos mejor parte I y parte II con 26 y 24 participantes.
- Colaborado en el Seminario Estatal de Familias ¿Tomamos un café? La mirada de las familias con 1 madre de Cantabria como panelista) y 498 asistentes.
- Participado en 10 seminarios de diversos temas y creado 10 documentos de resumen y apoyo para familias.
- Participado en el Encuentro estatal infancia y juventud con una hermana de Cantabria como panelista y 347 asistentes.
- Colaborado en la Comisión estatal de Información a Familias.
- Participado en un grupo de trabajo sobre desescalada.
- Colaborado en el Foco de Familias PlenaLab con 4 familiares y 20 profesionales.

- Realizado una formación sobre acompañar en el duelo con 23 participantes, entre ellos, 2 familiares y 1 profesional de Cantabria.
- Promovido una campaña por el día de la Familia con 3443 impactos en Redes Sociales (RRSS).
- Facilitado un Servicio de Conciliación para Familias (SCF) a través del cual hemos ofrecido:
  - 1 Estancia con y sin alojamiento de 3 días con 10 familias beneficiarias.
  - 2682 horas de Apoyos Puntuales y 305 horas de Acompañamientos con 21 familias beneficiarias.
  - 135 horas de Apoyos Grupales de Verano (2 turnos de atención) con 15 familias beneficiarias.
  - 1316 horas de Apoyos Puntuales COVID19 y 187 horas de Apoyo en Salidas Terapéuticas, con 11 familias beneficiarias.
- Realizado acciones de difusión y divulgación: 15 Infografías, 2 folletos informativos sobre el SCF, 3 Guías (Prestaciones y medidas de protección a la familia 2020, Primeros trámites para familias y Recursos COVID19), cartelería para la difusión de charlas, seminarios y el Servicio de Apoyo Psicológico y 7 documentos sobre Ocio para Tod@s, con un alcance de 2614 personas, 2020 familias y 594 profesionales y al menos 3806 usuarios web.