

Realizamos una nueva sesión formativa con familiares del Servicio Familiar a Familiar

- **Familiares de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo continúan su formación para prestar apoyo a otros familiares.**



Santander, 31 de marzo de 2022. Ayer realizamos una nueva sesión de formación para los familiares acogedores del Servicio Familiar a Familiar que pondremos próximamente en funcionamiento.

En esta ocasión nos centramos en aspectos relacionados con la comunicación: cómo nos expresamos, el lenguaje verbal y no verbal, la escucha, etc. y abordamos algunas técnicas de apoyo y acompañamiento emocional y relajación.

En próximas sesiones trataremos otros aspectos de especial relevancia en el apoyo entre familiares como son: la asertividad, la comunicación positiva, etc.

Este servicio tiene entre sus objetivos dar apoyo emocional a las familias de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, promover el contacto entre familiares para ampliar su red de apoyo natural, activar los recursos familiares y paliar el sentimiento de soledad o desorientación que puede aparecer en diferentes etapas vitales.

Asimismo, pretende satisfacer una necesidad no cubierta y que los familiares llevan años reclamando, contar con un igual que pueda acompañarlos y prestar apoyo en momentos de crisis, cambio o transición.

Esta actividad forma parte del Programa de interés social “Apoyo a la creación de redes de apoyo comunitario para familias de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo Plena inclusión Cantabria”, enmarcado en el área de apoyo a familias de la federación.