

¿Qué es la asistencia personal?

Es un recurso para apoyar el proyecto de vida de una persona y que pueda tener una vida independiente según sus deseos, metas, expectativas y preferencias.

Se trata de un apoyo para una vida independiente de todas las personas con discapacidad, independientemente de sus capacidades y del tipo y nivel de apoyo que necesite.

¿Quién es el asistente personal?

El asistente personal es un profesional formado al que se contrata y que apoya, ayuda o contribuye a que la persona con discapacidad pueda realizar las tareas de la vida cotidiana en distintos ámbitos (laboral, familiar, formativo, de ocio, social y/o privado) y a que decida cómo y cuándo quiere hacerlas.

¿Cómo apoya el asistente personal?

Los apoyos deben ser flexibles, personalizados y respetuosos con las decisiones de la persona con discapacidad que es quien tiene el control y decide sobre: cómo, dónde y cuándo quiere recibir los apoyos, quien será su asistente personal y en qué le va a apoyar.

¿Qué tareas realiza el asistente personal?

Aunque dependerá de los apoyos que necesite cada persona, de manera general las tareas son: personales, del hogar, de acompañamiento, comunicación, coordinación, excepcionales y especiales.

Para saber más

Puedes leer este documento sobre la figura de la asistencia personal



O ver el video ¿Qué es la Asistencia personal? Te lo cuento con un café.



También puedes contactar con nosotros en los teléfonos 942 075 853 / 651 920 140 o en el correo info@plenainclusioncantabria.org