

# Estado de alarma por el COVID19

## Salidas terapéuticas



Hay **personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y grandes necesidades de apoyo** que no comprenden por qué deben estar confinadas en sus casas o no son capaces de adaptarse a la situación.

Esto puede generar situaciones de estrés que pueden desencadenar conductas que por su intensidad, frecuencia o duración impliquen un riesgo para su salud y seguridad o la de quienes conviven con ellas.

Por tanto, solo por motivos de salud y seguridad, tanto de la propia persona con discapacidad como de quienes conviven con ella, está permitido que puedan **salir a la calle o pasear en coche durante periodos cortos de tiempo y siempre cerca de su domicilio**.



Real Decreto  
463/2020

El Real Decreto que regula el estado de alarma limita la libertad de circulación de las personas salvo determinadas **excepciones**.

Entre ellas, permite circular por la vía pública a personas que acompañen a **personas con discapacidad**.

## ¿Qué hacer para realizar una salida terapéutica?



Ponte en contacto con la **Policía Local** de tu municipio y comunícales que vais a realizar una salida terapéutica. Indícales la hora y el lugar.

Si la Policía Local no tiene la información sobre la situación de excepcionalidad, pídeles que consulten con sus superiores y remíteles al **Real Decreto 463/2020. Artículo 7. Punto 1**.



La **salida** debe ser **corta**, con **solo un acompañante** y **cerca del domicilio**.

Lleva el **certificado de discapacidad** de tu familiar y/o la prescripción de un profesional sanitario o social que certifique la necesidad de la salida.



Si tienes dificultades para realizar la salida o te sancionan, ponte en contacto con nosotros.

Puedes llamarnos al teléfono 689 212 048 o enviarnos un correo electrónico a la dirección [info@plenainclusioncantabria.org](mailto:info@plenainclusioncantabria.org)



**RECUERDA** que esta no es una medida para todas las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo sino **SOLO PARA AQUELLAS QUE VERDADERAMENTE LO NECESITAN**.