

MEMORIA ACTIVIDADES

2025



www.plenainclusioncantabria.org





Edita: Plena inclusión Cantabria.

Santander. 2026.

C/ Juan de Santander 13 bajo.

39009. Santander.

info@plenainclusioncantabria.org

www.plenainclusioncantabria.org



Índice

• Carta de la presidenta.	<u>Pág. 5</u>
• Cuántos somos	<u>Pág. 7</u>
• Qué servicios prestamos	<u>Pág. 8</u>
• Centros y servicios de las entidades federadas	<u>Pág. 9</u>
• Representantes y equipos	<u>Pág. 11</u>
• Convenios y subvenciones	<u>Pág. 13</u>
• Programas autonómicos	<u>Pág. 16</u>
• Ciudadanía activa	<u>Pág. 17</u>
• Empleo público	<u>Pág. 18</u>
• Accesibilidad cognitiva	<u>Pág. 19</u>
• Apoyo a familiares	<u>Pág. 20</u>
• Redes de apoyo comunitario	<u>Pág. 21</u>
• Canal de asesoramiento en conducta	<u>Pág. 22</u>
• Programas estatales	<u>Pág. 23</u>
• Infancia: prácticas basadas en la evidencia	<u>Pág. 24</u>
• Apoyo a familias en situación de vulnerabilidad	<u>Pág. 25</u>
• Innovación en la inclusión laboral de las PDID	<u>Pág. 26</u>
• Accesibilidad cognitiva: construyendo comunidades inclusivas	<u>Pág. 27</u>
• Acceso a la justicia	<u>Pág. 28</u>
• El poder de las personas	<u>Pág. 29</u>
• Mayores activos en el barrio	<u>Pág. 30</u>

• Servicios y soluciones digitales	<u>Pág. 31</u>
• Salud mental	<u>Pág. 32</u>
• Liderazgo de las mujeres con DID	<u>Pág. 33</u>
• Áreas transversales	<u>Pág. 34</u>
• Comunicación	<u>Pág. 35</u>
• Calidad	<u>Pág. 36</u>
• Voluntariado	<u>Pág. 37</u>
• Igualdad	<u>Pág. 38</u>
• Documentos realizados	<u>Pág. 39</u>
• Ciudadanía activa	<u>Pág. 40</u>
• Accesibilidad cognitiva	<u>Pág. 41</u>
• Empleo público	<u>Pág. 42</u>
• Apoyo a familiares y redes de apoyo comunitario	<u>Pág. 43</u>
• Financiadores y colaboradores	<u>Pág. 44</u>
• Para más información	<u>Pág. 45</u>

Cada actividad que llevamos a cabo durante el año 2025 ha sido diseñada e implementada con un propósito claro: avanzar en los **Retos Estratégicos de Plena Inclusión**. Este plan, que puedes consultar en detalle [aquí](#).



Carta de la presidenta

Al echar la vista atrás sobre este 2025, se entremezcla un sentimiento de orgullo y profunda responsabilidad. Ha sido un año intenso, marcado por la determinación de seguir defendiendo, sin descanso, el proyecto de vida de cada persona con discapacidad intelectual y del desarrollo y de sus familias en nuestra comunidad.

Como movimiento asociativo, hemos alzado la voz con fuerza bajo el lema “Sin recursos no hay cuidados”. Es imperativo que nuestra sociedad y las administraciones comprendan una realidad que vivimos cada día: las familias siguen siendo el pilar fundamental que sostiene, a menudo en condiciones de enorme fragilidad, el cuidado y el bienestar de nuestros seres queridos.

La sostenibilidad de nuestras organizaciones no es un concepto abstracto; es la garantía de que existan los apoyos necesarios para que nadie se quede atrás. Sin una financiación digna y suficiente, el derecho al cuidado se convierte en un privilegio, y eso es algo que no podemos permitir.

En este camino, la accesibilidad universal y de forma concreta, la accesibilidad cognitiva sigue siendo nuestra brújula, ya que no es solo una herramienta de inclusión, es una puerta abierta a la ciudadanía plena y a la autonomía. Continuamos trabajando para que nuestro entorno, nuestra información y nuestros servicios sean comprensibles y amigables para todas las personas, eliminando las barreras que invisibilizan.



Este año, hemos puesto el foco en un tema que nos preocupa profundamente: la salud mental. Somos conscientes de la creciente complejidad en el abordaje de las llamadas "conductas que nos preocupan". No podemos mirar hacia otro lado; por ello, hemos iniciado un camino firme con la puesta en marcha de un canal de conducta y acciones formativas en apoyo conductual positivo. Nuestra meta es transformar la mirada hacia estas situaciones, ofreciendo apoyos basados en la dignidad y el bienestar emocional. Es una línea de trabajo vital que, sin duda, reforzaremos y mantendremos como prioridad en 2026.

Este pasado año nos hemos sumado a la iniciativa de nuestra Confederación "Con voz propia", a través de la cual hemos seguido impulsando el poder de las personas, porque son ellas quienes mejor saben qué quieren para sus vidas. Ver cómo el movimiento asociativo se transforma a través de la participación real de las personas con discapacidad, quienes toman las riendas de su propia historia, es nuestra mayor recompensa.

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todas las familias, profesionales, personas voluntarias y a nuestras entidades, por vuestro esfuerzo incansable.

Seguimos avanzando, con la mirada puesta en lo que seremos, pero siempre fieles a nuestra esencia y a nuestro compromiso inquebrantable: hacer posible un futuro donde la inclusión no sea una meta, sino la realidad cotidiana de nuestra sociedad.

Gracias por caminar a nuestro lado.

Eloísa Gutiérrez Torre

Cuántos somos

1%
DE LA
POBLACIÓN DE
CANTABRIA

tiene discapacidad
intelectual o del desarrollo



5.960
PERSONAS

57%
HOMBRES

43%
MUJERES

1.666 familias

1.018 profesionales

113 personas
voluntarias

1.877 personas
con discapacidad intelectual y
desarrollo



Qué servicios prestamos

Realizamos nuestra labor desde 1.999
en el ámbito autonómico y estatal.

Nuestras principales áreas de apoyo son:

- Apoyo a familias.
- Apoyo a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo:
 - ⇒ Accesibilidad Cognitiva
 - ⇒ Ciudadanía activa
 - ⇒ Empleo Público

Programas que desarrollamos:

IRPF AUTONÓMICO

- Promoción de la **accesibilidad cognitiva** como herramienta clave.
en la calidad de vida y autonomía personal de las PDID.
- Promoción de la **autonomía personal** de las personas PDID
para mejorar su calidad de vida y **ciudadanía activa**
- **Apoyo a familiares cuidadores** de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo
- **Canal de asesoramiento en conducta** a personas con tea y sus familias
- **Redes de apoyo comunitario** para familias de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo
- Promoción de la autonomía personal a través del **apoyo y acompañamiento al acceso y mantenimiento del empleo público** de PDI en Cantabria.

IRPF ESTATAL

- **Salud mental para todos y todas:** coordinación sociosanitaria en el ámbito de la DI y la salud mental.
- **Infancia** con DID: prácticas basadas en la evidencia.
- **Mayores activos en el barrio:** una propuesta para activar un cambio de modelo de cuidados de larga duración para PDID en proceso de envejecimiento a través de pilotos.
- **El poder de las personas:** el liderazgo de las PDID en la esfera pública y política de las organizaciones y de sus comunidades.
- **Accesibilidad cognitiva:** construyendo comunidades inclusivas. La accesibilidad cognitiva como la llave de la ciudadanía para el ejercicio de los derechos de las PDID.
- **Innovación en la inclusión laboral** de PDID.
- **El liderazgo de las mujeres con DID** en la construcción de nuevos roles de género igualitarios: promotoras de servicios inclusivos de atención a mujeres.
- **Atención integral a personas con DID reclusas, exreclusas,** que cumplen medidas alternativas o se encuentran en procedimiento judiciales.
- **Acceso a la justicia** de PDID.
- **Apoyos a familias** de PDID en situación de vulnerabilidad.
- **Servicios y soluciones digitales:** potenciando competencias e implantando apoyos mediante IA.

Centros y servicios de las entidades federadas

- Servicios de apoyo socioeducativo a la infancia y juventud con trastornos del desarrollo social en sus entornos naturales.
- Centros de Educación Especial y Formación Profesional.
- Centros ocupacionales y de formación para el empleo.
- Centros Especiales de Empleo.
- Centros de Atención de Día.
- Servicios de ocio y tiempo libre.
- Residencias, pisos y viviendas supervisadas.
- Servicios de orientación y apoyo a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.
- Voluntariado.
- Defensa de derechos: servicio jurídico, apoyos a la capacidad jurídica y derechos individuales.



Representantes

Plena Inclusión Cantabria forma parte de Plena Inclusión España que trabaja a nivel europeo a través de Inclusion Europe e Inclusion International.



Junta directiva

- Presidenta: [Eloísa Gutiérrez Torre.](#)
- Vicepresidente: [Francisco Linares Pérez.](#)
- Secretaria: [Carmen Sánchez Hidalgo.](#)
- Tesorera: [M.ª Luisa Mazón Ortiz.](#)
- Vocal: [L. Mercedes Izárraga López-Pisano.](#)
- Vocal: [Antonio Llata Saiz.](#)
- Vocal: [Tatiana Loeck Santos.](#)
- Vocal: [Roberto Álvarez Sánchez.](#)

Representantes

- **Eloísa Gutiérrez Torre**, Junta Directiva de Plena inclusión Confederación.
- **Francisco Linares Pérez**, Equipo de Gerentes de Plena inclusión Confederación.

Equipo de dirección y gerencia

- Fundación Ampros: **Roberto Álvarez Sánchez**.
- Fundación Fernando Arce Gómez: **Francisco Linares Pérez**.
- Fundación de Apoyos Cantabria: **Elena Farpón Muñiz**.

Equipo técnico

- **Elena Farpón Muñiz**, Directora.
- **Roxana Castaño San Emeterio**, Responsable del área de apoyo a familias.
- **Lucía Torre Yudego**, Responsable del área de empleo.
- **Ángela Renero Morales**, Responsable del área de accesibilidad cognitiva.
- **Adriana Barajas Villar**, Responsable del área de ciudadanía activa.
- **Bárbara López Orejana**, Técnica de apoyo del área de empleo.
- **Estefanía Gómez Pardo**, Técnica de Programas.
- **Raquel Candanedo de Diego**, Técnica en gestión administrativa.



Convenios y subvenciones

Convenio con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad.

Para el mantenimiento y el complemento de la realización de actividades generales de la organización.

Programas financiados con el 0.7% del IRPF

A través de la financiación del ICASS
Instituto Cántabro de Servicios Sociales
con cargo al 0,7% de IRPF:

- Promoción de la accesibilidad cognitiva como herramienta clave. en la calidad de vida y autonomía personal de las PDID.
- Promoción de la autonomía personal de las personas PDID para mejorar su calidad de vida y ciudadanía activa
- Apoyo a familiares cuidadores de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo
- Canal de asesoramiento en conducta a personas con tea y sus familias
- Redes de apoyo comunitario para familias de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo
- Promoción de la autonomía personal a través del apoyo y acompañamiento al acceso y mantenimiento del empleo público de PDI en Cantabria.

Ayuntamiento de Santander

- Apoyo Integral a PDID y sus familias.

Ayuntamiento de Camargo

- Servicio de información, orientación y asesoramiento a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias.

Programas financiados con el 0,7 % del IRPF Estatal

A través de la financiación del Ministerio de Trabajo, Servicios Sociales e Igualdad con cargo al 0,7% de IRPF, hemos realizado los siguientes programas que el movimiento asociativo Plena inclusión lleva a cabo de forma coordinada en todas las CCAA.

- **Salud mental para todos y todas:** coordinación sociosanitaria en el ámbito de la DI y la salud mental.
- **Infancia** con DID: prácticas basadas en la evidencia.
- **Mayores activos en el barrio:** una propuesta para activar un cambio de modelo de cuidados de larga duración para PDID en proceso de envejecimiento a través de pilotos.
- **El poder de las personas:** el liderazgo de las PDID en la esfera pública y política de las organizaciones y de sus comunidades.
- **Accesibilidad cognitiva:** construyendo comunidades inclusivas. La accesibilidad cognitiva como la llave de la ciudadanía para el ejercicio de los derechos de las PDID.
- **Innovación en la inclusión laboral** de PDID.
- **El liderazgo de las mujeres con DID** en la construcción de nuevos roles de género igualitarios: promotoras de servicios inclusivos de atención a mujeres.

- **Atención integral a personas con DID reclusas, exreclusas,** que cumplen medidas alternativas o se encuentran en procedimiento judiciales. (Ejecutado por AMPROS).
- **Acceso a la justicia** de PDID.
- **Apoyos a familias** de PDID en situación de vulnerabilidad.
- **Servicios y soluciones digitales:** potenciando competencias e implantando apoyos mediante IA.

Fundación Once

- Plan de Refuerzo para el Fortalecimiento de la Red del Movimiento Asociativo firmado con la Fundación ONCE.
- Plan de Infraestructuras Regionales (PIR) 2025.



PROGRAMAS AUTONÓMICOS

2025



- Ciudadanía Activa ✓
- Empleo Público ✓
- Accesibilidad Cognitiva ✓
- Apoyo a Familias ✓
- Redes de apoyo comunitario ✓
- Canal de asesoramiento en conducta ✓

Ciudadanía Activa

- 3 **Grupos de autogestores**, 23 participantes.
14 reuniones por grupo. 42 reuniones totales.
- 1 **Encuentro Regional de autogestores**.
- 1 **Comité Consultivo** de PDID
en desarrollo con su Plan de Acción.
- 1 **Espacio de mujer**, 8 participantes
y 10 reuniones realizadas.
- 1 **Espacio informativo** y apoyo
a la violencia de género, proyecto
“Es hora de actuar”. 108 participantes.
- 4 **Aulas del Bienestar**
para menores y jóvenes.
- 2 **Actividades de Ocio Comunitario**.
20 participantes.
- 3 **Sensibilizaciones** sobre: mujer
y empoderamiento, salud y bienestar
y cultura.
- 3 **Formaciones**: sobre transformación
digital, envejecimiento saludable
y bienestar laboral para mentores
y empleados públicos.
- 2 **Talleres**: sobre la prevención bucodental
y la construcción de la amistad “Creando conexiones”.
- 1 **Documento**: Centros culturales de Cantabria.



269 personas beneficiarias directas
9.917 personas beneficiarias indirectas



Empleo público

- 8 **plazas conseguidas** en 2025 (4 Cantabria, 1 Madrid, 1 Burgos, 1 Oviedo y 1 Soria).
- 6 **grupos de estudio**, 63 alumnos y 394 horas de clases. Preparamos 2 procesos: Empleado de Servicios y Tareas Complementarias de Apoyo.
- Creación del **temario Empleado de Servicios**. Trabajando con Función Pública.
- 34 **empleados públicos con seguimiento**.
- 8 mentores colaboradores.
- 1 **Plataforma formativa** con ejercicios semanales y atención diaria.
- 4 **encuentros**: familias, opositores y empleados públicos, y 1 jornada de opositores.
- 1 **proceso de traslado** y 1 **proceso de promoción interna** apoyados. Autonómicos.
- **Material de apoyo**: instrucciones inscripción y méritos, 85 test, 50 ejercicios desarrollo,
- 3 **tomos de ejercicios**, 1 cuaderno resumen, ...
- “**Protocolo de Apoyo al Empleo Público**”. Actualizado y reeditado.
- **Acompañamiento** al **examen** en Madrid.
- **Sensibilizaciones**: 1 Campaña “Por un sistema de acceso al empleo público en el que todos podamos participar”.



333 personas beneficiarias directas
4.435 personas beneficiarias indirectas

Accesibilidad cognitiva

- 2 **formaciones** para validadores con 17 participantes.
- 4 **formaciones** sobre accesibilidad cognitiva con 56 participantes.
- **Campaña** de sensibilización por el Día del libro “Cuando abres un libro en lectura fácil”.
- **Campaña** “Un cuento por adviento”.
- **Participación acto Colegio de Registradores** para presentación documentos Lectura fácil.
- **Presentación cuento** “Un diamante en el océano” en 3 sedes.
- **III edición “Cuento contigo”** concurso de relatos cortos con 33 participantes.
- 1 **evaluaciones de entorno** sobre el PAT.
- 122 **documentos en Lectura fácil**.
- 5 **documentos en lenguaje claro**.
- 1 **banco de recursos de imágenes accesibles**.
- Líneas de innovación. **Informe del uso de IA en AC y señalética de “coles accesibles”**.
- 2 **videos** con validadores: Cantabria fácil y registradores.



453 personas beneficiarias directas
202.900 personas beneficiarias indirectas



Apoyo a familias

- **446 consultas** atendidas a través del Servicio de Información, orientación y asesoramiento a familias.
- **14 documentos** informativos realizados.
- **8.673 horas de apoyo** prestadas desde el Servicio de apoyo a la conciliación. 41 familias atendidas.
- **98 consultas de apoyo psicológico** realizadas. 16 personas.
- **1 grupo de apoyo mutuo.** 8 sesiones.
- Participación en Redes estatales: **Apoyo a Familias y Atención Temprana.**
- Participación en **3 comisiones estatales** de trabajo.
- **12 charlas** sobre los servicios de apoyo a familias y otras temáticas: vivienda, conducta, parentalidad, etc.
- **1 grupo de hermanos y hermanas.** 6 sesiones realizadas y aportaciones al encuentro estatal online.
- Participación en el **encuentro online estatal** de hermanos y hermanas.
- **3 Campañas** de sensibilización.
- Realización de **1 encuesta autonómica** y colaboración en **3 de ámbito estatal.**



887 personas beneficiarias directas
5.960 personas beneficiarias indirectas



Redes de apoyo comunitario

- Mantenimiento y ampliación del **grupo de distribución** de información a familias.
- **Aumento de los contactos** de la Red con administraciones públicas.
- Actualización del **espacio web** de información a familias.
- **3 Campañas de sensibilización:** Día de la conciliación, Día de la familia y Día de las personas cuidadoras.
- **3 formaciones** a profesionales del ámbito educativo.
- **1 formación** para el Colegio Educadores de Cantabria.
- Participación en el **Programa PAIF** del Gobierno de Cantabria. 2 sesiones.
- **Participación en el curso “Afrontando la Soledad no Deseada. Un reto Social”** organizado por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad en la UIMP.
- **Participación en la I Jornada sobre “Salud y Discapacidad”** organizada por el Observatorio de Salud Pública de la Fundación Marqués de Valdecilla, en colaboración con la Consejería de Inclusión Social.
- **3 documentos** realizados, incluyendo un mapeo de recursos.



632 personas beneficiarias directas
6.978 personas beneficiarias indirectas



Canal asesoramiento en conducta

- **1 equipo de trabajo.** 4 personas.
- **1 protocolo** Canal conducta.
- **1 formación** de testeo para profesionales. 50 personas.
- **1 formación** para profesionales de atención directa y responsables de áreas y servicios. 32 personas.
- **1 taller para familias** “Comprendiendo las alteraciones de conducta”. 70 personas.
- **Coordinación** con el Sistema Público de Salud Mental de Cantabria.
- **Participación** en la **Red de Salud Mental, Todos somos Todas** y **Grupo Autismo** de Plena inclusión España.
- **Reuniones de coordinación** del programa.



156 personas beneficiarias directas
1.877 personas beneficiarias indirectas



PROGRAMAS ESTATALES

2025



- Infancia ✓
- Familias ✓
- Empleo ✓
- Accesibilidad ✓
- Acceso a la justicia ✓
- El poder de las personas ✓
- Mayores activos en el barrio ✓
- Servicios y soluciones digitales ✓
- Salud mental para todos y todas ✓
- Liderazgo de las mujeres con DID ✓

Infancia: prácticas basadas en la evidencia

- Participación en la **Red Estatal de Atención Temprana**.
- Colaboración en la **propuesta de consenso estatal** para la mejora de la atención temprana.
- Despliegue de la **Hoja de Ruta**: objetivos, medidas y estándares de calidad.
- Colaboración en el desarrollo del **Plan de Acción** de la Red estatal de Atención Temprana.
- **Participación en el Encuentro Nacional de Atención Temprana** en coordinación con AT Cantabria.
- **Formación online** a profesionales del ámbito de familias sobre parentalidad positiva. 1 profesional.
- Desarrollo del **programa de Parentalidad** con estrategias y dinámicas (edades 6-12). 22 familiares. 13 participantes y 9 grupo control.
- **Reuniones de coordinación** del programa.



80 personas beneficiarias directas
1.976 personas beneficiarias indirectas

Apoyo a familias en situación de vulnerabilidad

- **1 formación** sobre parentalidad positiva online y presencial (Madrid).
1 autoevaluación. 3 personas.
- **1 certificación** en promoción de la parentalidad positiva al Servicio de Apoyo a Familias Plena inclusión Cantabria.
- **Red estatal de relevo generacional.**
1 grupo de hermanos y hermanas.
6 sesiones realizadas y aportaciones al encuentro estatal online.
- **1 encuentro estatal online** de hermanos y hermanas, cuñados y cuñadas.
- **Reuniones de coordinación** del programa.



16 personas beneficiarias directas
1.666 personas beneficiarias indirectas

Innovación en la inclusión laboral de las PDID

- **1 formación** en acreditación de competencias profesionales. 2 técnicos formados.
- **1 formación** en Empleo Personalizado. 1 técnico formado.
- **1 pilotaje** Empleo Personalizado con 1 PDI y su familia. Comprende: Acciones de descubrimiento, elaboración Perfil vocacional, asesoramiento, entrevistas a empresas, evaluación.
- **1 documento** con la Red estatal. “Evaluación del Pilotaje de transición al empleo ordinario o la jubilación”.
- **1 acompañamiento** para acreditación de competencias a una PDI.
- **Seguimiento de los puestos laborales:**
 - **Convenio INDITEX** Proyecto Incluye STRADIVARIUS: 1 puesto con contrato indefinido de media jornada.
 - **Convenio INDITEX** Proyecto Incluye ZARA HOME: 1 puesto con contrato indefinido de media jornada.
 - **Seguimiento de los Convenios INDITEX** con 1 puesto en ZARA. Indefinido de media jornada.
- **Reuniones de la Red** de responsables de IRPF Empleo.



10 personas beneficiarias directas
4.533 personas beneficiarias indirectas

Accesibilidad cognitiva: construyendo comunidades inclusivas

- Participación en **grupos de trabajo** de expediente ONCE.
- Participación **sesión de trabajo presencial** "Comunidades accesibles" y expediente ONCE Madrid, junio 2025.
- Participación en **pilotaje estatal** "Construimos comunidades accesibles" junto con el proyecto "Cultivando inclusión" con las siguientes acciones:
 - Creación de **equipo de exploración** con 19 participantes, 16 PDI.
 - **4 sesiones de capacitación** en desarrollo comunitario y 6 sesiones de trabajo en el territorio (Puente Nansa).
 - **1 presentación de resultados** agentes comunitarios, el alcalde y vecinos y 5 acciones de difusión propias sobre el proyecto.
 - **Participación en seminario estatal** de resultados con presentación técnica del bloque de herramientas y video experiencial del proyecto "Cultivando inclusión".
 - **1 guía** sobre transporte en Lectura fácil.
 - **Reuniones de coordinación de la red estatal** de accesibilidad.



56 personas beneficiarias directas
4.728 personas beneficiarias indirectas

Acceso a la justicia

- **Reuniones de coordinación estatal** y participación en la **Red de Juristas** y en la **Red del Facilitador Procesal**.
- **1 jornada** sobre el baremo de discapacidad y sus implicaciones en la prestación de apoyos para operadores jurídicos.
- **1 charla para familias** sobre la planificación testamentaria, provisión de apoyos futuros y protección patrimonial.
- **1 charla para familias** y **1 charla para PDID** sobre la reforma de la legislación civil y procesal (Ley 8/2021).
- Participación en las **II Jornadas Delitos de Odio de la Guardia Civil** y **sensibilización sobre la figura del Facilitador**.
- **Colaboración** con la Fundación de Apoyos Cantabria para la **información, orientación y asesoramiento de familias**.
- **1 guía** “Conocer y ejercer tus derechos”.
- **1 documento informativo** sobre cuestiones testamentarias.
- **1 infografía** la discriminación y los delitos de odio.
- **1 documento** sobre la figura del **Facilitador**.
- **1 documento** sobre “Tus derechos como persona consumidora”



311 personas beneficiarias
4.461 personas beneficiarias indirectas

El poder de las Personas

- **10 Reuniones de la RED** con los responsables de cada federación.
- **Elaboración y ejecución del plan de acción de la Plataforma Estatal** y grupos de representantes autonómicos.
- **Puesta en marcha de canales de comunicación** entre la Plataforma y los comités.
- **Proceso de coproducción** para el establecimiento de estándares mínimos para la participación de los PDIDS.
- **1 infografía** de palabras clave sobre participación y liderazgo.
- **1 documento:** itinerarios para favorecer el liderazgo de las PDIDS en las organizaciones.
- **1 concurso:** recogida de experiencias PDIDS con más necesidades de apoyo en espacio de toma de decisiones.
- **2 seminarios online:** “Las palabras importan”.



23 personas beneficiarias directas
1.650 personas beneficiarias indirectas

Mayores activos en el barrio

- **Reuniones de coordinación estatal.**
- **1 Pilotaje** “Tu día a día en el centro”:
 - Capacitación inicial sobre transformación de Centros de Día.
 - Elaboración de propuestas de Micro-Transformaciones en Centros de Día.
 - Despliegue de Micro-Transformaciones y puesta en marcha de iniciativas.
 - Encuentro final de Transferencia de conocimiento online.
- **1 Pilotaje** “Maneras de vivir”.
 - Capacitación inicial sobre transformación de residencias/viviendas participantes.
 - Elaboración de propuestas de Micro-Transformaciones en residencias/viviendas participantes.
 - Despliegue de Micro-Transformaciones y puesta en marcha de iniciativas.
 - Encuentro final de Transferencia de conocimiento online.



69 personas beneficiarias
332 personas beneficiarias indirectas

Servicios y soluciones digitales

- **1 Plan** de formación.
- Actualización del **espacio web** de formación.
- **1 Formación** sobre Apoyo Conductual Positivo Escolar.
Alumnado: 13 personas.
- **1 Formación** sobre Estrategias de apoyo en alumnado con autismo.
Alumnado: 29 personas.
- **Reuniones de coordinación** estatal.



42 personas beneficiarias directas
1.018 personas beneficiarias indirectas

Salud mental

- Participación en la **Red Estatal de Salud Mental**.
- Asistencia **formación de formadores** AVICENA (Madrid). 2 profesionales.
- **3 sesiones de trabajo** con nuestro **grupo autonómico**.
- Reuniones y mantenimiento de alianza con la **coordinación del Plan de Salud en Cantabria**.
- Participación en la **Red Todas somos Todas**.
- Participación en Escuela **de Aprendizaje**. 2 sesiones con 10 servicios participantes y 9 profesionales.
- Creación de 1 **tarjetón de recursos** sobre salud mental y DI.
- Participación **pilotaje AVICENA** que comprende las siguientes acciones:
 - **1 formación de formadores psiquiatras**. 11 personas formadas.
 - **1 formación a profesionales de apoyo**. Hospital de Laredo. 15 participantes.
 - Participación **estudio** de investigación. 2 entidades. 3 grupos experimentales y 3 grupos control.



325 personas beneficiarias directas
650 personas beneficiarias indirectas

Liderazgo de las mujeres con DID

- **1 grupo de Promotoras** (2 mujeres con DID y 1 profesional).
- **1 capacitación** sobre roles de género, prevención de la violencia de género, activismo y participación de las mujeres (4 sesiones).
- **1 microproyecto** creado.
- **3 campañas de comunicación** por el 8M, día de la madre y el 25N.
- **2 charlas** de sensibilización.
- **1 encuentro** de la Red (Madrid).
- **1 manual corporativo:** proceso creativo para la creación de la marca y logo “Promotoras de igualdad”.
- **20 reuniones de la RED de Mujer** y equipos promotoras estatales y autonómicos.



2 personas beneficiarias directas
709 personas beneficiarias indirectas

ÁREAS TRANSVERSALES

2025

- Comunicación ✓
- Calidad ✓
- Voluntariado ✓
- Igualdad ✓



Comunicación

- **1 Plan de comunicación.**
- **395 publicaciones** en **Facebook y X.**
- **82 publicaciones** en la página **web.**
- **Reuniones estatales** de coordinación de la **Red de Comunicación.**
- **3.308 seguidores** en **X.**
- **1.530 seguidores** en **Facebook.**
- **5 participaciones** en **VOCES.**
- **1 participación** en **Planeta Fácil Radio.**
- **1 corresponsal** de Cantabria.
- **Más de 700 acciones de comunicación** interna y externa.



4.838 seguidores
5.1 k. usuarios web

Calidad

- Evaluación y personalización de apoyos.
- Estandarización: Cartera de Servicios Federativa.
- Innovación social y transformación: banco de proyectos y el objetivo de alcanzar 15 proyectos innovadores para 2027.
- Reflexión sobre indicadores de impacto y transparencia.
- Evaluación cumplimiento del Plan Estratégico.

Calidad **PLENA**

- Participación en el Proyecto “Calidad que impulsa la Transformación”.
- Reuniones de la Red Estatal de Calidad.
- Acompañamiento a las entidades que quieran entrar en el Sistema de Calidad Plena:
 - Difusión y materiales convocatoria 2025 del sistema de Calidad Plena.
 - Convocatorias explicativas por federaciones (Cantabria 13 de febrero, junto con otras federaciones).



Voluntariado

- **Plan de voluntariado.**
- Acceso a **formación** del voluntariado con personas con discapacidad intelectual.
- **Incorporación de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo** en el desarrollo de acciones de las áreas de trabajo como personas voluntarias.
- **Incorporación de familiares** de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en el desarrollo de acciones de las áreas de trabajo como personas voluntarias.
- **Actualización de las bases de datos y registros** de personas voluntarias.



19 personas beneficiarias directas
4.448 personas beneficiarias indirectas

Igualdad

- **1 Plan de igualdad.**
- **Incorporación de la perspectiva de género** en todas las áreas de trabajo federativas.
- **Empoderando** a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias.
- **Promoviendo el uso de un lenguaje respetuoso** y centrado en la persona y su familia, evitando términos discriminatorios.
- **Capacitando** al personal en comunicación inclusiva y accesible.
- **Proporcionando información** sobre derechos, recursos y servicios disponibles.
- **Garantizando que las mujeres y niñas con discapacidad intelectual tengan acceso a las mismas oportunidades** que los hombres y niños.
- **Realizando campañas** que abordan las formas específicas de discriminación que enfrentan las mujeres con discapacidad intelectual.
- **Proporcionando información, formación y recursos** para que puedan identificar y denunciar situaciones de abuso.



DOCUMENTOS REALIZADOS

2025



- Ciudadanía Activa ✓
- Empleo Público ✓
- Accesibilidad Cognitiva ✓
- Apoyo a Familias ✓
- Redes de apoyo comunitario ✓

Ciudadanía Activa

- [Folleto autogestores.](#)
- Convocatoria Encuentro Regional de Autogestores
- [Reflexiones Encuentro Regional de Autogestores](#)
- Calendario Aulas del Bienestar 2025
- Folletos informativos Aulas del Bienestar; abril, mayo, junio y noviembre.
- [Valoración familias Aulas del Bienestar 2025](#)
- Plan de Acción Comité Consultivo.
- [Comic 8 de marzo](#), Sensibilización sobre Mujer y Empoderamiento.
- [Vídeo](#) 7 de abril, Sensibilización Día Mundial de la Salud.
- [Cartel actividad de Ocio Navideña](#), 7 de diciembre 2025.
- [Cartel actividad de cine con amigos](#), 13 de diciembre 2025.
- [Collage actividades de ocio comunitario diciembre 2025](#)
- [Cartel taller “Creando Conexiones”](#)
- Convocatoria taller sobre la prevención bucodental.
- Documento “Centro Culturales de Cantabria”.



Accesibilidad cognitiva

- **71 noticias** publicadas por Plena Inclusión Cantabria.
- **Comic** para la campaña del 8M del programa de ciudadanía activa.
- **Cuento** “Un diamante en el océano”.
- **Textos para la web** de Cantabria fácil
- **Guía de inteligencia artificial.**
- **Documento explicativo campaña día del libro.**
- **Memoria federativa** 2024 en LF.
- **Plan Estratégico** Plena inclusión Cantabria en LF.
- **Adaptación de la guía contra el acoso escolar** del CCEE Fernando Arce.
- **Cuento contra el acoso escolar** del CCEE Fernando Arce.
- **Bases convocatoria cuento contigo** en LF.
- **24 relatos** para la campaña “Un cuento por adviento”
- **Calendario Palabruca**s 2025.
- **11 documentos** Fundación de apoyos Cantabria (5 guías y 6 infografías).
- **Revisión y actualización protocolo de empleo público** de Plena inclusión Cantabria en Lectura fácil.
- **Materiales de trabajo accesible** para validadores.
- **Guía accidentes nucleares y guía Transportes Puente Nansa.**
- **Cuento el secreto de Justina Balanzas y Justo Veredicto.**



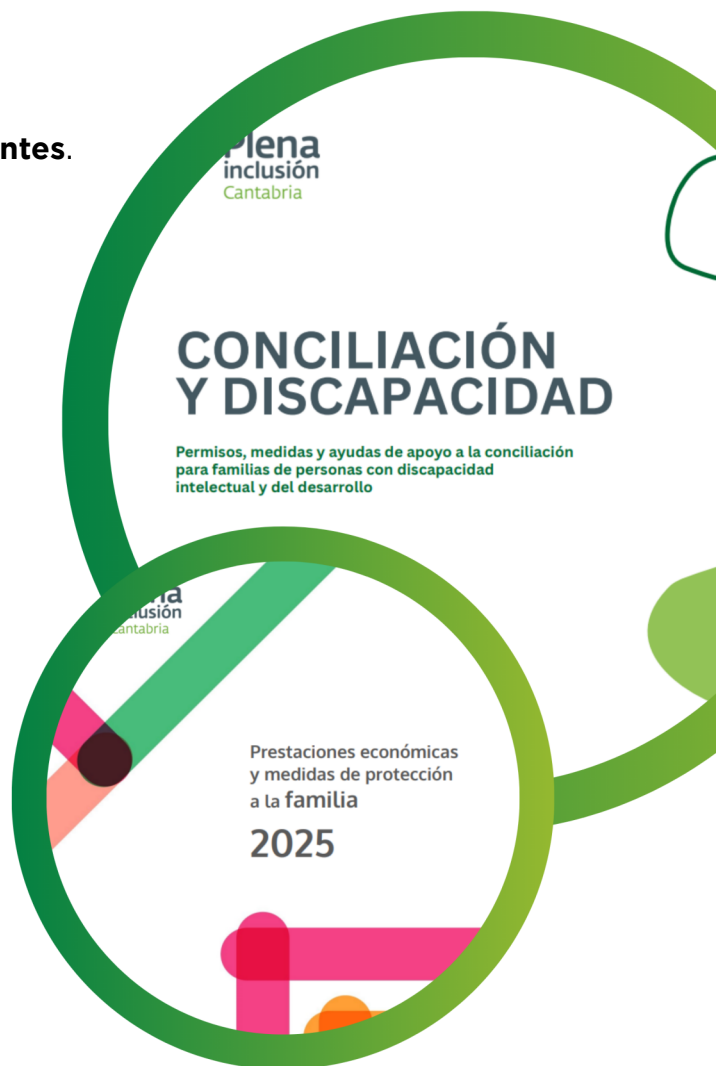
Empleo público

- **Temario Empleado de Servicios.** 10 temas, 169 páginas. Con Función Pública.
- **Tomo nº1 de ES.** 133 páginas de ejercicios.
- **Tomo nº2 de ES.** 92 páginas de ejercicios.
- **Tomo nº10 de TAC:** 110 páginas.
- **Cuaderno de trabajo** Empleado de Servicios (temario específico). Resúmenes y otros recursos para trabajar contenidos más complejos. 58 páginas.
- **Informe anual 2025:** “Apoyo y acompañamiento al empleo público de las PDID Plena inclusión Cantabria”.
- **Reedición "Protocolo de Apoyo al Empleo Público".** Actualización y cambio de formato.
- **Ejercicios en la plataforma de formación:** 85 ejercicios tipo test, 50 ejercicios de completar, videos explicativos, esquemas, resúmenes, conceptos clave, cuestionarios de evaluación, etc.).
- **Informaciones accesibles** sobre: convocatorias, listas provisionales, subsanación de errores, instrucciones de examen, plantillas de ejercicios, etc.
- **Instrucciones accesible** “paso a paso” con texto e imágenes: inscripción y presentación de méritos, procesos selectivos de Tareas Complementarias de Apoyo.
- **Instrucciones para obtener el certificado digital** “paso a paso” con texto e imágenes.



Apoyo a familiares y redes de apoyo comunitario

- Documento de **difusión Canal de WhatsApp**.
- Información sobre el **DNI Digital**.
- Actualización de la **Guía de preguntas frecuentes**.
- **Guía de prestaciones económicas y medidas de protección** a la familia 2025.
- Información sobre la app **MI DIGICASS**.
- Guía sobre el **patrimonio protegido**.
- **Renta 2024**. Ventajas fiscales para personas con discapacidad y sus familiares.
- Información sobre el **servicio de promoción a la autonomía personal**.
- **Guía conoce y ejerce tus derechos**.
- **Guía sobre conciliación y discapacidad**.
- Documento sobre **el baremo de discapacidad**.
- **Mapeo de recursos** para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.
- **Folletos informativos** sobre los servicios de información, orientación y asesoramiento, apoyo a la conciliación, apoyo psicológico y familiar a familiar.
- **Convocatorias** acciones para familias.
- **Publicaciones campañas**: Día de la familia, día de la conciliación y día de las personas cuidadoras.



Financiadores y colaboradores

Actualmente contamos con el apoyo y la colaboración de diferentes administraciones estatales, autonómicas y locales y organizaciones del tercer sector.



Para más información

Contacta con nosotros



942 075 853



info@plenainclusioncantabria.org

Síguenos en redes sociales



@PlenaCantabria

Visita nuestra página web



www.plenainclusioncantabria.org

O descarga nuestra memoria de actividades



