

Más de 30 familiares participan en la charla sobre soledad no deseada organizada por Plena inclusión Cantabria



Santander, 19 de octubre de 2023. Ayer realizamos una sesión con familias titulada “Unidos frente a la soledad no deseada: conozcamos sus causas” en la que reflexionamos sobre las causas de la soledad no deseada, cómo podemos prevenirla y apoyar a otras personas que se sientan solas.

También aprovechamos el espacio para informar a las familias sobre la segunda parte del estudio que iniciamos el pasado año sobre este mismo tema, y que se centra en caracterizar las causas de la percepción de soledad no deseada en familiares de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que tienen o han tenido el rol de cuidador/a principal para la implementación de acciones de prevención y/o reducción de la soledad no deseada.

Durante la sesión, a través de las diferentes dinámicas realizadas, los asistentes tuvieron la oportunidad de compartir con otros familiares sus experiencias personales, se ofrecieron a apoyar a otras personas aportando su tiempo, orientación en base a sus vivencias, compañía, etc. y trasladaron sus demandas: más información, orientación y asesoramiento, apoyo, empatía, apoyo para conciliar, aprender a delegar, etc.

Esta actividad renueva el compromiso de Plena inclusión Cantabria de ofrecer espacios de encuentro y dinamización para familias y forma parte de los Programas de interés social desarrollados por la federación.