

Encuentro Regional de Autogestores 2024

Ayer, 11 de diciembre de 2024 realizamos un **Encuentro Regional de Autogestores** en el Hotel Bahía de Santander bajo el lema **“Construyendo hoy el futuro que soñamos”**. Esta reunión tenía como objetivo dar los primeros pasos por parte de los autogestores al descubrimiento y reflexión de su futuro para seguir trabajándolo durante el próximo año y cerrar un 2024 lleno de trabajo y aprendizaje.



La toma de decisiones es un pilar fundamental en la vida de cualquier persona, pero adquiere una relevancia especial cuando hablamos de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. La posibilidad de decidir no solo aumenta su autonomía, sino que también refuerza la autoestima y permite que cada persona asuma un papel activo en su vida.

Pero pensar en el futuro implica enfrentarse a preguntas complejas:

¿Qué quiero en mi vida? ¿Cómo puedo conseguirlo? ¿Qué apoyos necesitaré? Cuestiones que solo pueden ser contestadas cuando generamos el espacio para escuchar sus deseos, sueños y preocupaciones. En el Encuentro estas reflexiones han sido la base para comenzar a dibujar sus propios planes. Como dice el lema del Encuentro, el futuro que soñamos se construye hoy y cada decisión tomada es un paso hacia esa meta.

También aprovechamos el Encuentro para reflexionar sobre los beneficios que tiene participar en las reuniones de autogestores. Los autogestores coincidieron en que estos espacios no solo fortalecen las habilidades de comunicación y la toma de decisiones, sino que también permiten compartir experiencias, aprender de los demás, fomentar la solidaridad y el trabajo en equipo, en definitiva, una red de apoyo donde se sienten seguros y en confianza para expresar sus opiniones, que estas sean escuchadas y se les tengan en cuenta.



Finalizamos el Encuentro para despedirnos del año y desearnos unas felices fiestas.

Si el próximo año quieres participar en los grupos de Autogestores puedes pedir información llamando al teléfono 625 75 24 88, escribiendo un correo electrónico a la dirección abarajas@plenainclusioncantabria.org o de manera presencial en la sede de Plena inclusión Cantabria, siempre pidiendo cita previa por teléfono.