

## CONVOCATORIA DE LA FORMACIÓN EN “APOYO CONDUCTUAL POSITIVO”

<b>Modalidad</b>	Mixta (online y presencial).
<b>Destinatarios</b>	Profesionales de atención directa, personas voluntarias y cualquier persona interesada en conocer qué es el Apoyo Conductual Positivo (ACP), cómo implementarlo para apoyar a personas con conductas desafiantes y promover entornos saludables.
<b>Lugar, duración y fechas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Hotel Bahía (C/ Cádiz, 22. Santander).</li> <li>● 25 horas de formación durante 5 semanas, combinando sesiones online (15 online) y presenciales (10 presenciales). Además de reuniones (2 sesiones) de la comunidad de aprendizaje por Skype o similar.</li> <li>● Del 18 de junio al 22 de julio.</li> </ul>
<b>Formadores/es</b>	Agustín Illera.
<b>Plazas</b>	20 plazas.
<b>Inscripciones</b>	<p>Hasta el 8 de junio (inclusive) a través de e-mail a <a href="mailto:rcastano@plenainclusioncantabria.org">rcastano@plenainclusioncantabria.org</a></p> <p>Datos a señalar para la inscripción en el mensaje del correo: En el asunto del mensaje poner “Inscripción ACP-1”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Nombre y apellidos</li> <li>● DNI</li> <li>● Dirección, localidad (con CP)</li> <li>● Teléfono y correo electrónico</li> <li>● Entidad (si procede)</li> </ul>
<b>Organizador</b>	Plena inclusión Cantabria

## OBJETIVOS / CONTENIDOS

### Objetivos:

1. Disponer de estrategias de observación, intervención y seguimiento en la implementación y puesta en práctica de planes de apoyo conductual positivo.
2. Promover en los equipos de atención directa un enfoque, actitud y estilo de apoyo basado en la prevención.
3. Entrenar a las personas de apoyo en estrategias de gestión emocional.
4. Comprender las implicaciones organizacionales de la implementación de una cultura de apoyo conductual positivo.

### Contenidos:

El curso profundiza en cuestiones como las siguientes:

- Principios básicos de Apoyo Conductual Positivo.
- Estrategias de observación: observar, registrar y analizar desencadenantes de las conductas.
- Estrategias de planificación: intervención en 3 fases (prevención primaria, prevención secundaria y estrategias reactivas).
- Actitudes del personal de atención directa, empatía y gestión emocional.
- Funcionamiento de los equipos en el apoyo a personas con conductas desafiantes.
- Trabajo y apoyo a familias.

### Metodología:

- Contenidos teóricos a partir de textos, presentaciones y videos.
- Ejercicios para comprender y ponerse en situación.
- Roll playing para la puesta en marcha de estrategias.

DURACIÓN	HORAS PRESENCIAL	HORAS ONLINE	TOTAL HORAS	TEMPORALIZACIÓN	SESIONES PRESENCIALES	SESIONES ONLINE COMUNIDAD APRENDIZAJE
1ª SEMANA		4	4	Del 18 al 24 junio		
2ª SEMANA		4	4	Del 25 de junio al 1 de julio		29 de junio
3ª SEMANA	5	1,5	6,5	Del 2 al 8 de julio	2 de julio	
4ª SEMANA		4	4	Del 9 al 15 de julio		13 de julio
5ª SEMANA	5	1,5	6,5	Del 16 al 22 de julio	16 de julio	
	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>25</b>			

JUNIO						
LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JULIO						
LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- Realización de la Formación en ACP
- Sesiones Online Comunidad de Aprendizaje (Skype u otro)
- Sesiones presenciales